

O QUE SÃO E PARA QUE SERVEM?

REPOSITORES HIDROELETROLÍTICOS

Aqueles formulados a partir de uma concentração variada de eletrólitos, associada a concentrações variadas de carboidratos, com o objetivo de reposição hídrica e eletrolítica decorrente da prática de atividade física.

REPOSITORES ENERGÉTICOS

Os formulados com nutrientes que permitam o alcance e, ou manutenção do nível apropriado de energia para atletas. No Brasil, os carboidratos devem constituir pelo menos 90% dos nutrientes energéticos da fórmula.

ALIMENTOS PROTÉICOS

Aqueles com predominância de proteína, hidrolisada (quebrada) ou não, em sua composição, formulados com o intuito de aumentar a ingestão deste nutriente ou complementar a dieta de atletas, cujas necessidades protéicas não estejam sendo satisfatoriamente supridas pelas fontes alimentares habituais. De acordo com nossa legislação, pelo menos 65% das proteínas da formulação deve ser de alto valor biológico.

ALIMENTOS COMPENSADORES

Os formulados de forma variada para serem utilizados na adequação de nutrientes da dieta de praticantes de atividade física, podendo conter carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais.

AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA

Também conhecidos como BCAA, são formulados a partir de concentrações variadas de aminoácidos de cadeia ramificada (valina, leucina e isoleucina), com o objetivo de fornecimento de energia para atletas.

OUTROS ALIMENTOS

Produtos formulados de forma variada com finalidades metabólicas específicas, decorrentes da prática de atividade física.